

SPYTOVANIE SVEDOMIA (pre najmenších)

Uvedomím si, že som v Božej prítomnosti, že Boh ma vidí a pomodlím sa:

Duchu Svätý, príd' a pomôž mi, aby som spoznal svoje hriechy, aby som ich úprimne oľutoval a aby som sa naozaj polepšil. Posilni ma, aby som sa z nich dobre vyznal a konal pokánie.

Potom sa zadívam sa do svojho srdca a spytujem si svedomie.

Čo sa nepáči Pánu Bohu z toho, čo som si myslel, hovoril alebo konal:

Doma

Odvrával som otcovi a matke? Klamal som rodičom?

Bol som neposlušný, hneval som rodičov? Pomáhal som im?

Hádal som sa a bil so súrodencami? Bol som lakomý?

Bol som nechotný a tvrdý voči ostatným doma?

Modlil som sa ráno, večer a cez deň? Modlím sa za svojich rodičov?

Keď som sám

Uvedomujem si, že moje telo je Boží chrám, lebo je príbytkom duše?

Mám k svojmu telu úctu? Nepozeral som na obrázky alebo filmy, ktoré zvádzajú na hriech?

Nerozprával som medzi kamarátmi neslušne? Nenadával som?

V kostole

Bol som každú nedeľu a v prikázaný sviatok na svätej omši?

Bol som v kostole pozorný, nerozprával, alebo nehral som sa s inými?

Nevyrušoval som iných? Nepoužívam meno Ježiša a Panny Márie nadarmo?

V škole

Dával som na hodinách pozor? Správal som sa slušne voči učiteľom a spolužiakom?

Nevyrušoval som ich pri práci? Plnil som si svedomite školské povinnosti?

Neopisoval som? Neohováral som niekoho? Vrátil som požičané veci?

Mimo domu

Bol som dobrý voči kamarátom? Nenavádzal som ich na zlé? Neklamal som ich pri hre?

Hovoril som vždy pravdu? Nekradol som? Nepoškodzoval som veci niekoho iného?

Nebil som sa? Neubližoval som niekomu? Nevysmieval som sa iným?

Svedomie si môžeš spytovať aj podľa:

Modlitebnej knižky, Desatora Božích prikázaní, Piatich cirkevných prikázaní,

Hlavného prikázania, Siedmich hlavných hriechov...

Úprimne popros Pána Boha, aby ti odpustil hriechy a urob si pedsavzatie, že sa polepšíš. Nakoniec oľutuj svoje hriechy a popros rodičov o odpustenie.

Teraz chod' na svätú spoveď.

SVÄTÁ SPOVEĎ prebieha takto:

Po dobrej príprave (spytovaní svedomia) môžeš ísť na svätú spoveď.

Pri vstupe do spovednice pozdravíš:

Pochválený buď Ježiš Kristus.

Potom si klakneš, prežehnáš sa:

V mene Otca i Syna i Ducha Svätého

a povieš:

Spovedám sa Pánu Bohu i Vám, duchovný otče, že som od poslednej spovede (ak je to prvá spoveď povieš: od svojho detstva) spáchal tieto hriechy:

Potom povieš, kedy si bol naposledy na spovedi a prečítaš alebo povieš všetky svoje hriechy, na ktoré sa pamätáš (pri ťažkých hriechoch povedz aj počet a okolnosti – kedy a prečo si to urobil...).

Keď dohovoriš hriechy povieš:

Na viac hriechov si už nepamätám.

Kňaz ti povie, ako máš bojovať proti hriechom, povzbudí ťa, povie ti, čo máš urobiť ako zadosťučinenie a vyzve ťa, aby si prejavil svoju ľútosť:

Bože môj, celým srdcom Ťa milujem, a preto veľmi ľutujem, že som Ťa svojimi hriechmi urazil(a). Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče, odpusť mi pre krv Kristovu.

Kňaz ti dá rozhrešenie slovami: (...a ja ťa rozhrešujem od tvojich hriechov: v mene Otca i Syna i Ducha Svätého.) pri ktorom sa na konci prežehnáš a povieš:

Amen.

Kňaz povie: Pán Ježiš ti odpustil hriechy. Chod' v pokoji.

Odpovieš:

Bohu vd'aka.

Keď odchádzaš zo spovednice a povieš:

S Pánom Bohom.

Potom, čo najskôr (najlepšie ešte v kostole) pod'akuj Bohu za odpustenie hriechov a vykonaj zadosťučinenie, ktoré ti dal kňaz!