

Príprav si srdce!

Adventné obdobie je veľmi vzácne. Všetci sme pozvaní pripraviť si v prvom rade svoje srdcia na narodenie Pána Ježiša. Nájdime si počas nasledujúcich 28. dní čas na Pána Ježiša, na svoju rodinu, na pomoc druhým. Zastavme sa, stíšme sa, čítajme si Sväté Písmo, počúvajte Boží hlas, odstráňme z našich srdc to, čo je menej dobré, viac si všímajme druhých okolo nás, pomáhajme si a naše srdcia naplňajme radosťou, dobrom a láskou.



Postup:



1. Vytvor si krabičku a ozdob ju podľa svojej fantázie.

Napíš si na ňu

Príprav si srdce!

2. Vlož do nej papieriky s úlohami (môžeš si ich zoradiť podľa čísel, alebo vyberať náhodne). Každý deň si jeden vyber.
3. Po splnení úlohy, si nalep papierik do tabuľky tak, aby si nalepil/a číslo na rovnaké číslo. Text úlohy natri lepidlom, na vrchu bude druhá/farebná strana.
4. Vzniknutý obrázok dones ako svoj dar Ježišovi k Betlehemu do kostola.



Prajeme Ti, aby si počas adventu mal/a čas na Pána Ježiša a na druhých ľudí. Prajeme Ti, aby si modlitbou a robením skutkov dobra, lásky a radosti odstránil zo srdca zlé vlastnosti, a tak si pripravil krásne srdce na narodenie Pána Ježiša.

2	17	12	5
13	4	28	14
15	26	22	20
9	16	24	19
7	10	6	11
25	27	21	23
3	8	18	1

<p>5 Napíšem a darujem poďakovanie svojej pani učiteľke.</p>	<p>12 Pomodlím sa za pokoj vo svete.</p>	<p>17 Prečítam si životopis sv. Lucie.</p>	<p>2 Pozvem kamaráta na sv. omšu.</p>
<p>14 Urobíme si rodinný večer, zahráme si hry.</p>	<p>28 Pomôžem pri príprave štedrovečerného stola.</p>	<p>4 Objímam rodičov a súrodencov.</p>	<p>13 Urobím prácu/úlohu, ktorú nemám rád.</p>
<p>20 Očistím si srdce vo sv. spovedi. <small>Ak ešte nechodíš na spoveď, popros Ježiša o odpustenie pri modlitbe.</small></p>	<p>22 Opýtam sa rodičov s čím im môžem pomôcť.</p>	<p>26 Naučím sa spievať novú koledu.</p>	<p>15 Chod' von a obdivuj krásu, ktorú pre nás Boh stvoril.</p>
<p>19 Ráno hneď vstanem bez odvrávania.</p>	<p>24 Urobím dnes dobrý skutok.</p>	<p>16 Pomodlím sa za hladujúcich ľudí.</p>	<p>9 Navštívim alebo zavolám starým rodičom.</p>
<p>11 Dnes sa zrieknem sladkostí a darujem niekomu, kto nemá.</p>	<p>6 Dnes sa spoločne doma budeme postiť. Zrieknem sa sladkostí.</p>	<p>10 Dnes urobím 3 dobré skutky.</p>	<p>7 Prečítame si spoločne príbeh o narodení Pána Ježiša.</p>
<p>23 S úsmevom pozdravím všetkých, ktorých dnes stretnem.</p>	<p>21 Poriadne si upracem izbu.</p>	<p>27 Pripravím darček pre Ježiša: nakreslím/napíšem za čo mu ďakujem.</p>	<p>25 Pomodlím sa tých, ktorí budú na Vianoce sami.</p>
<p>1 Pomodlíme sa desiatok ruženca pri adventnom venci.</p>	<p>18 Spoznám nového svätého (film, kniha).</p>	<p>8 Pomodlím sa za chorých a bezdomovcov.</p>	<p>3 Vstanem skôr ako inokedy a zacvičím si.</p>

